



LANSINGERLAND
BEWEEGT

VOORJAAR 2023

Foto: Outdoor Valley (Expeditie Lansingerland 2020)

LANSINGERLAND BEWEEGT MAGAZINE

Alles over energie, creativiteit, talent ontdekken, beweging, sport, cultuur en een gezonde leefstijl.

WIJ BRENGEN BEWEGING IN HET LEVEN VAN EEN ANDER!



BESTE LEZER,

Lansingerland bruist van de energie, creativiteit, talent en beweging. Sport, cultuur en een gezonde leefstijl zijn thema's die een prominente plaats hebben binnen de gemeente. Lansingerland Beweegt treedt op als verbinder, aanjager én coördinator die ervoor zorgt dat inwoners in contact komen met het regionale aanbod van sport en cultuur. Wij brengen beweging in het leven van de inwoners van Lansingerland, met als doel het realiseren van dé actieve en gezonde samenleving waarin iedereen meedoet. En met iedereen bedoelen we ook echt iedereen. We richten ons op alle inwoners in Lansingerland, met extra aandacht voor de jeugd, senioren en mensen met een beperking.

Om alle doelgroepen te bedienen werken we samen met welzijnsorganisaties, sport- en cultuuraanbieders, zorgorganisaties en de gemeente Lansingerland. We bouwen aan een lokaal netwerk en zetten de kracht van cultuur, kunst en sport in om inwoners hun talenten te laten ontdekken, om zich te ontwikkelen en elkaar te ontmoeten.

Lansingerland is een actieve gemeente met veel inspirerende culturele en sportieve initiatieven. In dit magazine komen verschillende lokale partijen

en initiatieven aan het woord, kijken we samen met partners naar wat er tot nu toe binnen de gemeente is ontstaan én blikken we vooruit naar de toekomst. Daarnaast proberen we ook te laten zien wat er mogelijk is; we halen voorbeelden aan van het Sportakkoord, het Jeugd- en Volwassenenfonds Sport & Cultuur en van de combinatiefunctionarissen. De combinatiefunctionarissen noemen we in Lansingerland ook wel de sport- en cultuurcoaches.

Samen met gemeente Lansingerland geven we graag dit magazine uit, omdat we trots zijn op de samenwerking met de lokale sport- en cultuur partners, de partners uit het onderwijs en het sociaal domein.

Veel plezier met het lezen van dit magazine. We kijken ernaar uit om ook de komende periode de samenwerking op verschillende manieren op te blijven zoeken en uit te breiden.

Noortje de Tombe
Teamcoördinator

Copyright © 2023; Lansingerland Beweegt en gemeente Lansingerland
Auteur; Lansingerland Beweegt
Jaar van uitgave; 2023
Vormgeving en lay-out; Sport Heroes
Redacteur; Sport Heroes

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

CULTUUR IS TAALOVERSTIJGEND EN HET MAAKT JE GELUKKIG!

Linda ter Horst is cultuurcoach in gemeente Lansingerland. Zij verbindt het cultureel netwerk binnen de gemeente, brengt samenwerkingen tot stand en ondersteunt de cultuurpartners. Het doel is om zoveel mogelijk inwoners van Lansingerland in aanraking te laten komen met cultuurparticipatie. Wat dat precies inhoudt, hoe Linda dat doet en nog vele andere zaken vroegen we aan haar!

Sinds wanneer ben je actief als cultuurcoach?

Ik ben zo'n anderhalf jaar geleden gestart in deze rol. Als je me zo'n vijftien jaar geleden had verteld dat ik dit werk zou gaan doen en het fantastisch zou vinden, had ik je niet geloofd. Ik ben een groot cultuurliefhebber – lezen, schrijven, films en muziek maken – maar heb daar niet een achtergrond in. Ik heb International Tourism&Leisure Management gestudeerd in Breda en ben daarna twaalf jaar werkzaam geweest voor Riksja Travel waar ik de laatste jaren productmanager voor Riksja Family was. Ik was in deze rol vooral bezig met het analyseren van klantbehoeftes, en deze om te zetten in concreet boekbare reisproducten.

Toch zit daar wel een kleine overlap in, namelijk het analyseren van behoeftes. Klopt dat?

Zeker! Ook in mijn huidige rol kijk ik goed naar de behoeftes in gemeente Lansingerland rondom culturaanbod en hoe we die kunnen omzetten in concrete oplossingen of mooie projecten zodat zoveel mogelijk mensen kunnen genieten van cultuurparticipatie. Het doel is dat door mijn werk het culturaanbod in gemeente Lansingerland steeds groter wordt en nog meer inwoners kunnen genieten van alles wat cultuur te bieden heeft. Dit doen we door de aanbieders te ondersteunen en samenwerking te stimuleren. Ik luister goed naar hun behoeftes en uitdagingen en zie daardoor kansen.

Is dat koppelen van behoeftes aan aanbod ook waar jouw kracht ligt?

Dat denk ik wel. Mijn kracht is dat ik toegankelijk ben, mij makkelijk kan verbinden met anderen, tot de kern van hun vraag kom en daarna snel kan zien waar de mogelijkheden en kansen liggen en over te gaan tot actie. Daarbij houd ik wel altijd het overkoepelende doel in mijn achterhoofd, namelijk zoveel mogelijk inwoners in beweging brengen op het gebied van sport en cultuur.

Geeft het overgaan tot actie je ook de meeste voldoening in je werkzaamheden?

Sowieso geeft het mij voldoening dat dit een maatschappelijk georiënteerde rol is. Cultuurparticipatie draagt actief bij aan het geluksgevoel en zingeving van mensen. Dat ik daar indirect een rol in speel vind ik mooi. Daarnaast voel ik mij in deze baan echt in mijn kracht staan. Ik vind afwisseling in mijn werk heel belangrijk en door de vele verschillende samenwerkingspartners en projecten word ik continu geïnspireerd en blijft mijn vuurtje branden.

Kan je wat meer vertellen over die samenwerkingspartners en jullie relatie daarmee?

In onze rollen als sport- en cultuurcoach zijn wij een spin in het web tussen de cultuur en sportaanbieders, gemeente Lansingerland, het sociaal domein en onderwijs. Ik zie Lansingerland Beweegt als dé schakel om partijen bij elkaar te brengen om mooie initiatieven te realiseren. Wij komen daardoor met heel veel verschillende mensen in aanraking die de verschillende doelgroepen vertegenwoordigen en hun behoeftes kenbaar kunnen maken. Vanuit onze persoonlijke motivatie om onze maatschappelijke bijdrage te leveren proberen wij deze behoeftes om te zetten in passende oplossingen. Ik jaag samenwerkingen aan, help culturele aanbieders om ideeën om te zetten in concrete acties maar ook om ze te verbinden aan andere domeinen zoals het sociaal domein en onderwijs. Ik doe dit door de aanbieders zoveel mogelijk in hun kracht te laten staan.



Linda ter Horst (cultuurcoach Lansingerland Beweegt)

Heb je een schoolvoorbeeld van het in de kracht zetten van een aanbieder?

Niet per se van één specifieke aanbieder. Lang Leve Kunst is sinds mijn start als cultuurcoach uitgegroeid tot een succesvol project. Met dit project (een samenwerking van subsidieverstrekkingen Lang Leve Kunst fonds en gemeente Lansingerland met het samenwerkingsverband van Kunstkijsdocent Yvonne Peschier, Lansingerland Beweegt en Bibliotheek Oostland) brengen we 65+ers in aanraking met verschillende kunstdisciplines en kunst kijken. Het brengt hen samen, zorgt voor gezelligheid en verbinding en zo dragen we actief ons steentje bij aan de bestrijding van eenzaamheid. Daarnaast biedt dit project ook talentontwikkeling: ontdekken waar je goed in bent.

Tot slot: wat zou je graag nog eens willen doen of oppakken binnen Lansingerland Beweegt?

Ik zou willen dat cultuurparticipatie veel meer een vast onderdeel in het onderwijs wordt. Dat het voor iedereen

steeds duidelijker wordt wat cultuurparticipatie voor je kan doen en hoe belangrijk het is daar al op jonge leeftijd mee te starten. Je leert creatief denken en daarnaast verbindt cultuurparticipatie ook (het helpt sociale competenties te ontwikkelen). Ook leer je jezelf te uiten en daarmee groeit je zelfvertrouwen. Bovendien werkt cultuurparticipatie taaloverstijgend. En dan heb ik het nog niet eens gehad over misschien wel het belangrijkste element, cultuurparticipatie maakt je vrolijk!



Leon Hoek en Titia Cossen (wethouders Lansingerland)

‘BESTAANDE AANBOD IS GEWELDIG, MAAR KAN NÓG MEER BENUT WORDEN’

Het sport- en cultuuraanbod in Lansingerland is groot. De gemeente is trots op de vele verenigingen die zij rijk is. Er wordt ook veel gebruik gemaakt van die faciliteiten, maar in de ogen van wethouders Leon Hoek en Titia Cossen zou dat nóg meer kunnen. Zodat iedereen mee kan doen, in alle lagen van de samenleving. “Hoe krijgen we alle groepen bij sport en cultuur aangehaakt, en kan iedereen een leven lang meedoen?”

Titia is sinds november 2021 wethouder, en heeft vanaf dat moment de portefeuille Cultuur. Aanvankelijk lag Sport ook bij haar, maar sinds de komst van Leon in juni 2022 is hij daar verantwoordelijk voor. “Cultuur wilde ik wel graag houden. Het was voor het eerst in 20 jaar dat ik die

portefeuille had, en ik vind het echt heel leuk. Ik had nooit zo’n goed beeld van wat de portefeuille Cultuur precies inhield, maar ik heb ontdekt dat cultuur ontzettend behulpzaam is in het sociaal domein, voor het bereiken van gelijke kansen en preventie.”

Titia noemt het voorbeeld van Lang Leve Kunst, een samenwerking van subsidieverstrekkers Lang Leve Kunst fonds en gemeente Lansingerland met het samenwerkingsverband van Kunstrijkdocolent Yvonne Peschier, Lansingerland Beweegt en Bibliotheek Oostland waarbij 65+-ers kunst kijken en kunst creëren. “Bij de opening van een expositie sprak ik mensen die de cursus hadden gevolgd. Bij Lang Leve Kunst praten deelnemers ook met elkaar over wat ze zien in een kunstwerk. Dat

gaf de deelnemers zoveel meer ruimte in hun hoofd, waardoor ze lekkerder in hun vel zaten. Als je eenzaam bent of mantelzorg verleent, doe je nieuwe contacten op. Dat doet cultuur dus ook. Cultuur is veel meer dan iets waardevols aan de muur hebben hangen. Het verbindt echt.”

Die verbinding ziet Leon ook terug in de sport. “Ik ben zelf helemaal geen sporter. Ik was van de padvinderij en jeugdbrandweer, dat vond ik geweldig. Mijn drie dochters zitten allemaal op volleybal, en als ik zie wat dat in hun leven betekent... Vanuit de volleybal hebben ze een complete vriendengroep, ze geven ook training bij de club of gaan samen pizza eten. Dat alles bij elkaar is wel heel belangrijk om op een betekenisvolle manier groot te worden, wat mij betreft. Je merkt dat zij daar een mooie vrijetijdsbesteding in hebben gevonden die veel verder gaat dan het trainen en de wedstrijden.”

“Uiteindelijk is dat ook wel waar het écht om gaat, wat mij betreft”, vult Titia aan. “Dat je je tijd op een waardevolle manier besteedt, zodat je lekker in je vel zit en dingen doet die je leuk vindt. Vanuit zo’n positie kan je vervolgens ook een breder netwerk opbouwen.”

Expeditie Lansingerland, een mooi voorbeeld

Om ervoor te zorgen dat kinderen, ouderen en kwetsbare doelgroepen in contact komen met activiteiten die ze leuk vinden, wordt er veel georganiseerd in Lansingerland. “Persoonlijk vind ik Expeditie Lansingerland daar ook zo’n mooi voorbeeld van, waar jongeren voor een paar euro kennis kunnen maken met allerlei sport- en cultuuractiviteiten. Iedere editie zijn er meer deelnemers, dat vind ik mooi om te zien! Vanuit de gemeente blijven we dit soort initiatieven promoten”, aldus Leon. “Sport- en cultuurverenigingen kunnen zich presenteren en mensen kennis laten maken met hun aanbod. Ik heb bijvoorbeeld bij dansverenigingen al gezien dat ouders hun kinderen gelijk als lid wilden aanmelden na een les”, vertelt Titia. “Ga maar proberen, dat is het mooie van Expeditie Lansingerland.”

Ook in de cultuur wordt er op proberen en ontdekken gestuurd. “Bij Lange Leve Kunst of de Cultuurtrein, een initiatief waarbij leerkrachten in het primair onderwijs aan de hand van aangeleverd materiaal of een kunstenaar in de klas aandacht kunnen schenken aan cultuur, zien kinderen dat de wereld veel groter is dan wat er zich in Lansingerland afspeelt.”

Een onzichtbare maar cruciale samenwerking

Soortgelijke initiatieven zijn wat Titia betreft cruciaal voor gemeente Lansingerland. “Ik denk dat de samenwerking tussen de gemeente en Lansingerland Beweegt voor

de gemeente cruciaal is. Het is de kunst voor een gemeente om organisaties als Welzijn Lansingerland en Lansingerland Beweegt in te schakelen, zodat je het niet allemaal zelf hoeft te doen. Bijvoorbeeld het eerder genoemde Expeditie Lansingerland; ook zo’n idee komt bij Lansingerland Beweegt vandaan. Het bij elkaar brengen van aanbieders, verenigingen, doelgroepen; dat doen ze wat mij betreft heel goed.”

Daarbij gaat het vooral om de mensen die zelf niet op voorhand zichzelf of hun kinderen aanmelden bij een sport- of cultuurvereniging. “Via Lansingerland Beweegt moeten we vooral de mensen bereiken voor wie dat niet vanzelfsprekend is, maar die het wel kunnen gebruiken bij ontwikkeling. Denk aan statushouders. Daarbij willen we juist in de kinderen investeren, zodat die later stevig op hun eigen benen kunnen staan in de maatschappij. Verbinding door sport en cultuur is heel belangrijk, om daarmee de kansengelijkheid te vergroten.”

“Een belangrijk initiatief wat daarin het benoemen waard is, is het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Net als het Jeugdfonds Sport & Cultuur zorgt dit fonds ervoor dat het lesgeld en/of materialen worden betaald voor volwassenen die hier geen geld voor hebben. Je kunt dus in Lansingerland ook meedoen als je het geld zelf (even) niet hebt.”

Kansen voor iedereen om mee te doen

Wat Leon betreft gaat het naast het creëren van kansengelijkheid ook om de huidige situatie. “Als je nu om je heen kijkt, is iedereen vergroeid met zijn telefoon. Zowel jong als oud. Het is goed dat er geïnvesteerd wordt om iedereen van de bank af te trekken en de mogelijkheid te geven om iets actiefs te doen, zodat je ook fysiek mensen spreekt en niet alleen digitaal. Ook voor de kwetsbare doelgroepen, die al een extra drempel hebben om ergens naartoe te gaan, is dat van cruciaal belang. In de samenlevingsvisie van de gemeente komt het begrip positieve gezondheid veel terug. Niet bezig zijn met ziek zijn, zorgen en inactiviteit maar juist mensen in beweging krijgen. Daar moeten wij voor staan.”

Wat betreft Leon is dat ook waar de eerste focus moet liggen; het nóg meer benutten van het bestaande aanbod. “We zijn heel trots op dat aanbod. En als dat aanbod nog beter wordt benut, kun je weer kijken naar een volgende stap. Bijvoorbeeld sporten en cultuur in de openbare ruimte, dat zou een verlengstuk kunnen zijn. Je ziet na corona dat er veel meer in de buitenruimte gebeurt, mooi om dat te stimuleren. We gaan ook een sportbox aanschaffen (met een optie voor nog twee),

gewoon om te kijken hoe dat gewaardeerd wordt. Dat is een soortgelijk concept als bij een leenscooter. Dan kan je een QR-code scannen en sportmaterialen uit die box halen om ze na het sporten weer terug te leggen.”

De sportbox is een voorbeeld van een proactieve actie van de gemeente. Maar er wordt natuurlijk ook geluisterd naar de inwoners van Lansingerland. Leon vertelt: “Onlangs organiseerden we een avond met jongeren, gericht op hoe wij hen kunnen ontmoeten en hoe zij elkaar kunnen ontmoeten. Toen kwam er een viertal jongens, die schreven dat ze graag een pumptrack wilden. Ze waren al in andere gemeentes wezen kijken, hadden al een beetje bedacht wat dat zou kosten en waar het dan zou moeten komen. Zo’n voorbeeld geeft aan dat jongeren wel geïnteresseerd zijn in het beleid van de gemeente, wat er qua voorzieningen is, wat ze missen, enzovoorts.”

“En niet alleen op sportgebied”, vult Titia aan. “Zo hebben we ook de ambitie om in elke kern een cultuurhuis te hebben. Met name in Berkel en Rodenrijs is daar wel echt behoefte aan. Dit cultuurhuis wordt een combinatie van bibliotheek, theater en filmhuis onder één dak, zodat verschillende mensen elkaar ontmoeten. Die combinatie is dé manier om het laagdrempelig te maken, het hoeft geen Luxor te zijn.” Op dit moment is de bouw van Casa Cadanza, het cultuurhuis in het centrum van Berkel en Rodenrijs, in voorbereiding. De verwachting is dat de deuren in 2025 worden geopend.

Iedereen op zijn eigen niveau laten bewegen

Leon: “Mijn grootste wens voor de toekomst? Het bestaande aanbod nog verder uitbreiden voor onze inwoners en verenigingen. Verder hoop ik dat we gelijke pas kunnen houden met de relatie tussen aanbod en bevolkingsgroei, waarbij er geen wachtlijsten ontstaan. En sport- en cultuurcoaches nog meer inzetten zodat het bestaande aanbod nog meer wordt benut. We zijn namelijk super trots op het aanbod wat er is in onze gemeente.”

Titia vult daarop aan: “En dus ook kansengelijkheid en inclusiviteit in Lansingerland creëren, met als ander thema ook mentale en fysieke gezondheid. Hoe krijgen we alle groepen bij sport en cultuur aangehaakt, en kan iedereen een leven lang meedoen. Er is best een grote

groep die we nog niet zien. Met BELEEF! bieden we proefflessen vanuit sport en cultuur aan om de drempel te verlagen.”

Het verlagen van de drempel doet de gemeente op verschillende manieren. Zo had Lansingerland de ambitie om de sportiefste gemeente van Nederland te worden. Die ambitie heeft de gemeente nog steeds, alleen met een iets andere insteek. “Laat iedereen lekker op zijn eigen niveau bewegen. Als je ziet hoe ons verenigingsleven eruit ziet, mogen we in onze handjes knijpen met het aanbod dat we kunnen leveren en het enthousiasme dat er bij verenigingen is. Het vrijwilliger zijn is op z’n retour, dat merk je overal. Maar als je ziet hoeveel er gebeurt en hoeveel er georganiseerd wordt, zitten we in een unieke gemeente.”

Lansingerland Beweegt probeert verenigingen daarin te ondersteunen met een verenigingsadviseur, die vraaggestuurde trajecten doorloopt met verenigingen op voor hen relevante thema’s. Voorbeelden daarvan zijn ledenwerving, ledenbehoud, vrijwilligersfuncties, enzovoorts. Momenteel alleen voor sportverenigingen, in de toekomst hopelijk ook voor cultuurverenigingen. “Heel belangrijk in het huidige verenigingslandschap”, vindt Titia. “Maar ook de manier waarop de sport- en cultuurcoaches aan de slag zijn is super gaaf. Ik ben trots op hoe bekend zij zijn en hoe goed hun netwerk is. Wat zij bereiken door de contacten met verenigingen en organisaties, is precies wat hen onmisbaar maakt. Zodat we dus ook iemand die normaal gesproken niet zou gaan sporten of dansen, toch zover krijgen door het aanbod dichterbij te brengen.”



DIT IS WAAROM JE GEBRUIK ZOU MOETEN MAKEN VAN DE VERENIGINGSADVISEUR!

Veel verenigingen worstelen met bepaalde thematiek. Ledenwerving, vrijwilligersbehoud; ze spelen bij vrijwel elke vereniging. En soms zie je dan door de bomen het bos niet meer. Dan is het prettig als er iemand van buiten advies kan geven. Zo iemand is Maroesjka van der Boog, die als verenigingsadviseur actief is bij Lansingerland Beweegt sinds begin 2023.

“Ik ben altijd al bezig geweest met sport, zowel in verenigingsverband als individueel”, begint Maroesjka. “De keuze voor de opleiding Sportkunde lag daarom ook voor de hand. Ik heb verschillende (sport)functies vervuld en op verscheidene sportlocaties gewerkt. Zo ben ik sportpedagogisch medewerkster geweest voor BSO locaties in en om Rijswijk en ben ik medisch fitnessstrainster geweest in een fysiotherapiepraktijk. Daarnaast werkte ik als locatiemanager van een huiswerkbegeleidingsorganisatie bij een voetbalvereniging in Den Haag, waar sport met schoolwerk gecombineerd werd. Kortom: ik voel mij erg thuis in de sportwereld!”

Doordat Lansingerland Beweegt veel in direct contact is met inwoners, beleidsmedewerkers en cultuur- en sportverenigingen worden behoeften en interesses snel gesignaleerd. “Doordat er veel onderlinge samenwerkingen tussen partners bestaan, kan er goed ingespeeld worden op de behoeften en interesses van inwoners en sport-, beweeg- en cultuuraanbieders in gemeente Lansingerland. Zo is er altijd wel iemand bij wie je als inwoner een hulpvraag kunt stellen. Wanneer verenigingen met hulpvragen naar mij toe komen en wij samen tot een passende oplossing komen, geeft dat mij veel voldoening.”

We zijn met z’n allen bezig met het vergroten van ons netwerk

Ze vervolgt: “Het feit dat we met verschillende partners uit Lansingerland dit mooie magazine kunnen opzetten, getuigt ervan dat wij met z’n allen op een positieve wijze bezig zijn met het vergroten van ons netwerk. Erg fijn om te merken dat de gemeente veel kansen biedt om onderlinge relaties tussen partners (zoals sportbonden) en gemeente te versterken. Ik help graag mee in de ondersteuning van sportverenigingen om hen inhoudelijk en organisatorisch vitaler te krijgen. Het lijkt mij super om in samenwerking met alle sportverenigingen en belangrijke partijen een netwerk op te bouwen waarin partijen ook elkaar onderling weten te vinden met vragen of het delen van ervaringen. We werken immers allemaal aan hetzelfde doel: een gezonde en vitale gemeente zijn.”

Zo’n netwerk kan bijvoorbeeld opgebouwd worden door themabijeenkomsten te organiseren waarin

actuele onderwerpen aan bod komen. De invulling van zulke bijeenkomsten moeten worden bepaald door de behoefte van verenigingen. Door concrete handvatten aan te bieden tijdens een themabijeenkomst is er voor sportverenigingen veel baat bij zulke bijeenkomsten. Maroesjka: “Ik zie hier echt een meerwaarde in. Ik hoop met mijn werk vooral sportverenigingen te kunnen adviseren zodat zij zichzelf kunnen optimaliseren in de door hen opgestelde doelen. Dit kan betekenen dat inwoners van Lansingerland meer gestructureerd in georganiseerd sportverband gaan bewegen. Daarnaast bouw ik graag aan een groeiend netwerk, waarin onderlinge connecties tussen verenigingen en andere partijen in de gemeente versterkt worden en partners ook juist elkaar weten te vinden.”

“Ik ben trots op het feit dat gemeente Lansingerland zo open staat voor de mogelijkheden van Lansingerland Beweegt. Ik weet dat wij veel kunnen betekenen voor de gemeente. Het feit dat wij deze mogelijkheid krijgen, juist ook door nu als verenigingsadviseur in deze gemeente aan de slag te kunnen gaan, vind ik echt super! Ik denk graag actief mee en kijk erg uit naar een fijne samenwerking met sportverenigingen in Lansingerland.”





Linda van Etten (sportcoach)

‘IK HOOP VOOR EEN BEETJE MEER GELUK TE ZORGEN’

Er worden tal van activiteiten georganiseerd in Lansingerland. Op de achtergrond worden daar veel zaken voor geregeld. Iemand die achter de schermen veel werk verzet, is Linda van Etten. Inmiddels is zij voor het vierde jaar actief bij Lansingerland Beweegt. “Ik vind dat er voor iedereen een plek in de maatschappij moet zijn. Dat hoop ik met mijn werk zo veel mogelijk te realiseren.”

Linda is opgegroeid in Hoek van Holland en het Westland. Later is zij naar Den Haag verhuisd, waar ze zich erg thuis voelt. “Het werken in Lansingerland geeft me weer een beetje het gevoel terug te zijn in het Westland, met alle tuinbouw, Hortiscience en het dorpse gevoel dicht bij de stad. Dat maakt het een heel prettige omgeving om in te werken en geeft veel energie.”

Linda richt zich vooral op het coördineren van projecten voor kwetsbare doelgroepen met sport en bewegen als middel. “Ik zet mij bijvoorbeeld in voor mensen met een beperking, senioren, nieuwkomers en andere inwoners van Lansingerland die moeite hebben om in beweging te komen of te blijven. Dit kan komen omdat zij drempels ervaren om gebruik te maken van het aanbod, doordat er geen passend aanbod is, te weinig financiële middelen of andere redenen. Ik creëer hier in samenwerking met alle partners oplossingen voor.”

‘Samen werken we aan projecten waarbij iedereen zijn of haar eigen expertise en kennis en ervaring meebrengt’

Het samenwerken met lokale partners gebeurt op verschillende manieren. Linda vertelt hierover: “De sport- en cultuurcoaches van Lansingerland Beweegt maken deel uit van verschillende werkgroepen waar partners belangrijke informatie delen en projecten opzetten, zoals Kom Erbij Lansingerland (een werkgroep tegen eenzaamheid, red.). Daarnaast zijn we veel op pad. Veel naar partners toe om te netwerken, brainstormen, behoeftes op te halen en al pratend met een kopje koffie tot gave ideeën en concrete plannen te komen. Samenwerking met verschillende partijen is in ons werk van groot belang. Zij komen in contact met de doelgroepen waar wij ons voor inzetten en weten waar de behoefte ligt. Samen werken we aan projecten waarbij iedereen zijn of haar eigen expertise en kennis en ervaring meebrengt.”

Eerder werkte Linda in een soortgelijke rol voor een andere organisatie. Het werk wat ze doet is overduidelijk iets wat bij haar past en dat kan ze ook goed onderbouwen. “Ik vind dat er voor iedereen een plek in de maatschappij moet zijn. Dat hoop ik met mijn werk zo

veel mogelijk te realiseren. Ik hoop net voor een beetje meer geluk te zorgen”, vertelt ze gepassioneerd. “En dat kan dan van alles zijn. Een sportactiviteit voor jeugd met een verstandelijke beperking, een Volwassenenfonds opzetten voor mensen met een laag inkomen, mensen met dementie en hun naasten een fijne dag bezorgen, vitaliteit onder senioren verhogen; zolang je dat stukje geluk maar bij de doelgroep terug kunt zien.”

Zodra Linda dat stukje geluk terugziet, is haar missie geslaagd. “Ik werk vaak toch een beetje ‘achter de schermen’ en kom minder met de doelgroepen zelf in contact. Dat betekent dat ik niet altijd letterlijk zelf zie wat het resultaat is van de projecten. Ik vind het dan ook heerlijk om regelmatig op een locatie te zijn, een activiteit te bezoeken, met mensen te kletsen en van hen te horen wat het met ze doet. Dan voel ik nog meer dat mijn werk hartstikke leuk is”, klinkt het enthousiast.

Nederland in Beweging, maar dan lokaal

Een absoluut hoogtepunt is wat Linda betreft de opname van beweegactiviteiten door RTV Lansingerland. “Ik was net gestart bij Lansingerland Beweegt en we zaten een aantal maanden in de coronatijd. Hoe ga je mensen in beweging brengen als je je huis niet uit kan? We hebben contact gelegd met RTV Lansingerland. Zij waren meteen enthousiast. We hebben sportaanbieders in Lansingerland benaderd en met elkaar hebben we ongeveer 10 verschillende beweeglessen opgenomen en uitgezonden. Een soort Nederland in Beweging, maar dan lokaal. Dit heeft voor veel inwoners echt bijgedragen dat zij vanuit huis toch lekker konden sporten.”

Ondanks alle positieve punten is Linda realistisch; er zijn ook nog verbeterpunten. Een pijler voor de komende periode is om bewegen nog meer in te zetten voor het versterken van de algehele gezondheid. “Het is overduidelijk dat een gezonde leefstijl bijdraagt aan meer gezondheid en geluk. Niet alleen de lichamelijke, maar ook psychische gezondheid. Ik ga op zoek naar een goede en efficiënte samenwerking tussen gezondheidszorg en sport. Dus bij deze de oproep om met mij samen te werken!”

“Al met al verrichten we gewoon super goed werk in Lansingerland. De bereidheid van het sociaal domein, sportaanbieders, de gemeente, het onderwijs en alle andere partijen om met elkaar de inwoners van Lansingerland in beweging te krijgen en te houden; dat is écht iets om trots op te zijn met elkaar.”



Bibi Marquard (projectmanager Sport Heroes)

De coronapandemie was een moeilijke periode voor veel doelgroepen. Zo ook voor de jeugd. Vanuit die gedachte is gemeente Lansingerland voor deze groep aan de slag gegaan om hen toch een leuke zomervakantie te bezorgen. In samenwerking met Sport Heroes en Lansingerland Beweegt heeft dat een uiterst succesvol concept opgeleverd waar de inwoners van Lansingerland in ieder geval tot en met 2024 van kunnen genieten; Expeditie Lansingerland.

Bibi Marquard is projectmanager bij Sport Heroes en vanuit die rol verantwoordelijk voor de coördinatie van Expeditie Lansingerland. "In de zomervakantie van 2020 is Expeditie Lansingerland voor het eerst georganiseerd. We zaten toen nog midden in de coronaperiode en veel landen hadden een negatief reisadvies. Vanuit gemeente Lansingerland is toen aan Lansingerland Beweegt gevraagd om een zomerprogrammering op de thema's sport en cultuur te organiseren voor de jeugd in Lansingerland. Lansingerland Beweegt is één van de werkmaatschappijen die onder Sportief Besteed Groep valt, net zoals Sport Heroes. Zodoende is de opdracht bij ons terecht gekomen. In aanloop naar de zomervakantie heeft Sport Heroes een offerte ingediend en na een aantal digitale overleggen zijn we de samenwerking aangegaan."

Ondanks COVID-19 meer deelnemers in 2021

Er werd in de zomer een zes weken durend programma samengesteld met 125 verschillende activiteiten, aangeboden door 18 verschillende organisaties uit de gemeente. "Denk daarbij aan padel, een wielrenclinic, een instrument leren bespelen, een dansworkshop en nog veel meer", somt Bibi op. In totaal waren er liefst 1250 deelnemers aan het programma. "Zowel de gemeente als de aanbieders en deelnemers waren enthousiast. In aanloop naar de zomer van 2021 leek het erop dat er nog steeds maatregelen zouden zijn met betrekking tot COVID-19. Op dat moment zijn Sport Heroes en de gemeente weer met elkaar om de tafel gegaan om de mogelijkheden te onderzoeken een soortgelijk programma te organiseren. Evaluatiepunten uit 2020 zijn meegenomen en toegepast, bijvoorbeeld een deelnemersbijdrage van €2,- per activiteit. De reden hiervoor is dat deelnemers kritischer kijken waar ze zich voor opgeven, om zo het aantal no-shows te verlagen. Deze bijdrage komt geheel ten goede aan de aanbieder van de activiteit."

Door maatregelen omtrent COVID-19 waren organisatie en aanbieders genoodzaakt om het programma samen te stellen met lichte aanpassingen. Bibi: "Desondanks was 2021 ook weer geslaagd. Het aantal activiteiten was iets minder (110 in plaats van 125, red.) maar het aantal deelnemers was hoger (1271 in plaats van 1250, red.) en het aantal no-shows was ook aanzienlijk verlaagd door het instellen van de deelnemersbijdrage."

Bewegen zorgt voor meer energie en zelfvertrouwen

Expeditie Lansingerland sluit volledig aan op de visie van gemeente Lansingerland om sport en cultuur onder de jeugd te stimuleren door hen op een laagdrempelige manier in contact te brengen met lokale sport- en cultuurverenigingen. Dit heeft de gemeente de eerste twee zomers opgepakt met gelden die vanuit het Rijk beschikbaar gesteld waren binnen de regelingen omtrent corona. Na de coronaperiode wilde de gemeente Expeditie Lansingerland uitbreiden naar alle schoolvakanties voor de duur van in ieder geval 2,5 jaar. "Corona heeft over het algemeen een negatieve invloed gehad op hoe kinderen in hun vel zitten. De gemeente wilde de jeugd weer enthousiast maken om lid te worden van cultuur- en sportverenigingen/organisaties in Lansingerland. Maar ook dat kinderen bewegen, nieuwe dingen uitproberen en in contact komen met andere kinderen. Doorstroom is niet het doel, het is een mooie bijkomstigheid van het in beweging krijgen van de kinderen. Bewegen zorgt voor meer energie en zelfvertrouwen. Cultuur draagt onder andere bij aan het

kunnen uiten van emoties en ervaringen. Als kinderen goed in hun vel zitten, bevordert dit het leren. Daarom is er een uitvraag gedaan voor het periodiek organiseren van Expeditie Lansingerland. Sport Heroes heeft die aanvraag gewonnen, waardoor wij ons tot en met de kerstvakantie van 2024 elke schoolvakantie Expeditie Lansingerland organiseren."

Continu bijschaven

Sport Heroes is net als Lansingerland Beweegt onderdeel van de moederorganisatie Sportief Besteed Groep. Bibi legt uit: "Dit heeft als directe meerwaarde dat onze lijntjes met de sport- en cultuurcoaches van Lansingerland Beweegt erg kort zijn. Wij zien en spreken deze collega's wekelijks. Voor Expeditie Lansingerland nemen we hen doorlopend mee in de organisatie. Door hun verbindende en signalerende rol in de gemeente leggen we onze concept vakantieprogramma's altijd aan hen voor en schaven we bij als zij opmerkingen hebben. Zij leiden op hun beurt nieuwe geïnteresseerde aanbieders en deelnemers naar ons toe. Feedback die zij opvangen van deelnemers en partners komt bij ons terecht, en vice versa."

"Het doel daarin is om ervoor te zorgen dat Expeditie Lansingerland niet meer weg te denken is uit de gemeente en het voor kinderen een opstap is naar het vinden van hun passie. Of dat nu sport of cultuur gerelateerd is."

Ben jij enthousiast geworden om een keer mee te doen met Expeditie Lansingerland?

Het programma is elke vakantie terug te vinden op **www.expeditielansingerland.nl** en in de SBG app (te downloaden in de App Store en de Play Store).

Ben je aanbieder in Lansingerland en wil je graag meedoen met Expeditie Lansingerland?

Neem contact op met **expeditie@lansingerlandbeweegt.nl** om te kijken wat de mogelijkheden zijn.



**EXPEDITIE
LANSINGERLAND**

**EXPEDITIE LANSINGERLAND, HÉT
SPORT- EN CULTUURPROGRAMMA
VOOR DE JEUGD TIJDENS
DE SCHOOLVAKANTIE!**

‘IK ZOU GRAAG EEN SCHOOLSPOORTCOMMISSIE WILLEN OPZETTEN IN LANSINGERLAND’

De 28-jarige Sarena Heijboer ademt sport. Golfsurfen, boulderen, volleyballen, skiles geven; ze doet het allemaal. Een functie als sportcoach jeugd (0 t/m 18 jaar) bij Lansingerland Beweegt is haar daarom op het lijf geschreven. Als sportcoach jeugd richt Sarena zich vooral op het verbinden van de sport- en beweegaanbieders met het onderwijs, het jongerenwerk en het sociaal domein. “Vanuit het grote netwerk dat mijn collega’s en ik bezitten brengen we expertise, kennis en partners bij elkaar. Hierdoor bereiken we meer op het gebied van sport en welzijn.”

“Mijn passie is sport en bewegen. Ik vind het super leuk om deze passie over te dragen op anderen en er voor te zorgen dat zij net zoveel plezier beleven in sporten als ik”, vervolgt Sarena enthousiast. “Daar krijg ik enorm veel energie van. Want buiten dat sporten heel erg goed is voor zowel je lichamelijke als geestelijke gezondheid, is het ontzettend leuk om te doen! Tevens vind ik het heel belangrijk dat het voor iedereen mogelijk is om te sporten, daar maak ik me samen met het team van Lansingerland Beweegt sterk voor.”

Op zoek naar betekenisvolle samenwerkingen

In september 2022 heeft gemeente Lansingerland in samenwerking met Lansingerland Beweegt, Gro-Up en Parkour Disciplines het Urban Event georganiseerd in het Annie M.C. Schmidtpark. Dit is een evenement voor jongeren van 7 t/m 23 jaar. “Tijdens dit evenement willen we jongeren kennis laten maken met verschillende vormen van Urban Sports die zij kunnen doen in hun omgeving. Jongeren leren op deze manier andere jongeren kennen die bezig zijn/interesse hebben in dezelfde sport. Hiermee stimuleren we sociale contacten tussen jongeren. Dit project zullen we in de zomer van 2023 weer aanbieden!”

Door te verbinden ontstaan er mooie samenwerkingen, welke leiden tot meer sport- en beweegaanbod voor de jeugd in Lansingerland. Zoals bijvoorbeeld het Dans Je Fit project, een samenwerking tussen Jay’s Place en

Lansingerland Beweegt. Het doel van dit project is om kinderen kennis laten maken met streetdance, hip-hop en breakdance. Tijdens de workshops is er veel aandacht voor een gezonde leefstijl, zoals gezonde voeding, en hoe dit de dansers heeft geholpen in hun carrière. Hier kan Sarena als aanjager en coördinator bij ondersteunen. “Hiervoor heb ik gewerkt als combinatiefunctionaris bewegingsonderwijs in een andere gemeente. Ik heb daar bewegingsonderwijs gegeven en verschillende sportdagen en projecten georganiseerd. Omdat ik coördineren en verbinden het leukste vind om te doen, heb ik er voor gekozen om hier volledig mijn werk van te maken en te starten bij Lansingerland Beweegt.”

“Voor de jeugd hebben we het Jeugdfonds Sport en Cultuur beschikbaar. Dit fonds is er voor inwoners die leven rond het bestaansminimum. Zij hebben vaak geen geld om deel te nemen aan sport en cultuur. Ook hebben we het Volwassenenfonds beschikbaar, dankzij de komst van de fondsen kunnen nog meer inwoners meedoen aan sportieve en culturele activiteiten. Met de komst van het Sportakkoord is er vanuit het Rijk geld beschikbaar gesteld om de kracht van sport binnen alle gemeenten in Nederland nóg beter te benutten. Sinds 2022 hebben wij binnen Lansingerland de stimuleringsvoucher beschikbaar gesteld. Deze voucher is er voor alle welzijnsorganisaties en sportaanbieders. Indien de aanvraag voor een stimuleringsvoucher voldoet aan de voorwaarden die

passen binnen de ambities van het Sportakkoord, kan er geld beschikbaar worden gesteld om eenmalig te ondersteunen bij projecten of ondersteuning op het gebied van sport, beweging en een gezonde leefstijl.”

Lansingerland Beweegt als ogen en oren van de gemeente

Lansingerland Beweegt heeft zodoende oog voor alle inwoners. Sarena legt uit: “Ik ben er trots op dat ik onderdeel ben van een team dat veel invloed heeft op het initiëren van samenwerkingen, door het verbinden van partners, waardoor er meer aanbod op het gebied van sport en cultuur is voor iedereen. Ook voor de doelgroepen die vaak minder gezien worden, zoals bijvoorbeeld senioren, jongeren en mindervaliden. Door te netwerken halen we de behoeften op van onze partners en inwoners. Dit geldt voor zowel de sport-, beweeg- en cultuuraanbieders als het basis- en voortgezet onderwijs en het sociaal domein. We zijn de ogen en oren van de gemeente en staan nauw in contact met onze partners. Zo weten we precies wat er speelt en kunnen we hier op inspelen door de partners aan elkaar te verbinden. En kunnen zij mooie doelen en initiatieven bereiken op het gebied van sport, bewegen, cultuur, welzijn en een gezonde leefstijl.”

Ambities heeft Sarena uiteraard ook nog. “Ik zou graag een schoolsportcommissie willen opzetten in Lansingerland. Vaak merk je dat docenten lichamelijke opvoeding op het basis- of voortgezet onderwijs behoefte hebben aan een sparringpartner. Door het opzetten van een schoolsportcommissie kunnen de vakdocenten meerdere keren per jaar bijeenkomen om te sparren met collega’s van andere scholen. Zo dragen zij kennis en expertise over. Tevens wil ik samen met de LO-docenten in de commissie een grote scholensportdag organiseren per kern in Lansingerland. Verder wil ik in samenwerking met de cultuurcoach het concept BELEEF! nieuw leven inblazen. Hiervoor gaan we onderzoek doen onder de inwoners van Lansingerland om te achterhalen waar de behoefte ligt omtrent dit concept, waarbij we jeugd tot en met 18 jaar laagdrempelig kennis willen laten maken met sport- en cultuuractiviteiten. Uiteindelijk willen we zorgen voor een platform waarop ál het aanbod op het gebied van sport en cultuur binnen Lansingerland zichtbaar is. We willen dat hierop alle (gratis) proeflessen en cursussen zichtbaar zijn die aangeboden worden door de sport- en cultuuraanbieders.”



‘KUNST IS ONTZETTEND NODIG IN DEZE TIJD WAARIN VEEL MENSEN MENTAAL OVERBELAST ZIJN’

Yvonne Peschier verzorgt diverse kunst kijk projecten in Lansingerland. Ze werkt samen met Lansingerland Beweegt via het project Lang Leve Kunst.

“Lansingerland Beweegt heeft het projectplan geschreven na een brainstorm waar ik ook aan heb meegedaan. Ook zorgt Lansingerland Beweegt voor de monitoring, zoals terugkoppeling naar subsidieverstrekken en de financiële organisatie. Hierdoor kan ik mij focussen op de inhoud van het project. Dat werkt heel fijn samen. De sport- en cultuurcoaches zijn sprankelende, enthousiaste vrouwen die creatief denken, snel schakelen en partijen met elkaar verbinden. Projecten komen niet van de grond zonder deze coaches. Zij zijn de verbindende factor op diverse fronten.”

‘Kunst haalt uit het hoofd en brengt naar het gevoel’

De inhoud van het project Lang Leve Kunst is gericht op 65+-ers. Kunst kijken, kunst maken, elkaar ontmoeten en in beweging komen door kunst. Yvonne: “Ik ben ZZP’er, wat mij drijft is als ik de ander op weg kan helpen met bewustwording. Dat doe ik met kunst kijk projecten, maar ook in mijn praktijk als beeldend/ kunstzinnig therapeut en in mijn rol als yogadocent. Ik word blij als ik me daarop kan focussen en de ander zie groeien. Ik voel me gedragen als andere partijen, zoals Lansingerland Beweegt, zorgen dat het mogelijk gemaakt wordt vanuit financieel of praktisch oogpunt. Dan doen we het samen en staan we ieder in onze eigen kracht. Ook dat drijft mij.”

Yvonne ziet haar meerwaarde in het in contact brengen van mensen met zichzelf en met elkaar. “In de projecten zie je dat mensen betekenisvolle gesprekken voeren, elkaar inspireren en ook ervaren dat alles kan in kunst; ik zie dat de deelnemers zich in de groep op hun gemak voelen en zich verbonden voelen met elkaar”, legt ze uit. “In mijn praktijk zie ik dat kunst kan helpen bij het uiten van emoties of het bewust worden, waardoor inzicht kan leiden tot groei. Kunst haalt uit het hoofd en brengt naar het gevoel; dat is zo ontzettend nodig in deze tijd waarin veel mensen mentaal overbelast zijn.”

‘Het lijkt me fijn als zorg en cultuur wat meer bij elkaar komen’

Door Lang Leve Kunst is de oudere doelgroep in staat om mee te blijven doen, en dat levert mooie inzichten op. “Verbinding met elkaar, minder eenzaamheid, samen

genieten”, somt Yvonne op. “En dat alles door het samen kijken naar kunst, via gestructureerde vragen deze kunst waarnemen en daarna met elkaar de handen uit de mouwen steken en gewoon gaan doen!” Door deze opbouw van kijken, onderzoeken, ontdekken en uitwisselen kwam de creatieve vrijheid bij iedereen naar voren om iets unieks te maken. Dit leidde ook tot creatief zelfvertrouwen. “Ik kan op mijn oude dag nog een nieuwe carrière beginnen”, heeft Yvonne al veel gehoord.

Dat gaf haar veel voldoening. Zo is op YouTube ook een rapportage van RTV Lansingerland terug te vinden over Lang Leve Kunst. “Een absoluut hoogtepunt. Maar we zijn er nog niet. Het lijkt me fijn als zorg en cultuur wat meer bij elkaar komen. Als kunst kijk docent word ik gevonden in het cultureel en sociaal domein. Ik zou ook in het zorgdomein gevonden willen worden. Denk bijvoorbeeld aan ‘Kunst op Recept’ vanuit de huisarts. Dat kan dan bijvoorbeeld ook een x-aantal sessies beeldende therapie in de praktijk zijn. Dat zou wel echt een toekomstwens zijn waar ik heel enthousiast van word.”



Yvonne Peschier (Lang leve kunst)



URBAN SPORTS ALS BINDMIDDEL VOOR DE JEUGD

Als beleidsadviseur Jeugd bij gemeente Lansingerland is Marsha Heemskerk specifiek bezig met de inwoners van 27 jaar en jonger. “In 2022 was dat 34% van onze populatie”, vertelt ze. “Als gemeente willen we bijdragen aan de brede welvaart voor de krachtige en vitale samenleving van de toekomst. We leggen hierbij de focus op bestaanszekerheid, gezondheid en kansgelijkheid van onze inwoners en op veiligheid en leefbaarheid in onze wijken.”

De gemeente werkt daarbij vanuit een samenlevingsvisie. “Hiermee hebben we een gedeeld kader van woorden en beelden, waarmee we onderbouwen waaraan onze beleidsinitiatieven bijdragen”, legt Marsha uit. “Alle initiatieven vanuit de samenleving toetsen we hieraan. Hiermee zorgen we ervoor dat onze ambities ook daadwerkelijk gerealiseerd worden.”

Dat kan de gemeente echter niet alleen. Er wordt met verschillende partijen samengewerkt om de ambities te realiseren, waaronder ook Lansingerland Beweegt. “We werken samen op verschillende projecten zoals Expeditie Lansingerland en het Urban Event. De sport- en cultuurcoaches leggen vanuit hun kennis en ervaring de juiste connecties binnen de gemeente. Ze kennen de doelgroep, weten wat hen aanspreekt en welke organisaties hierbij betrokken zijn. Ook brengt de ervaring van de sport- en cultuurcoaches met zich mee dat ze een waardevolle bijdrage leveren in de voorbereiding van het Urban Event.”

Het Urban Event als middel om jongeren met elkaar in contact te brengen

Het Urban Event werd in 2022 voor het eerst georganiseerd door de gemeente, in samenwerking met Parkour Disciplines, het Jongerenwerk en Lansingerland Beweegt. “Met een mooi aantal deelnemers voor een eerste editie. Er kwamen jongeren die al jarenlang met een vorm van deze sport bezig zijn, maar ook jongeren die voor het eerst in aanraking kwamen met Urban Sports. Sporten, en daarbij ook samen sporten, draagt bij aan de gezondheid en het welzijn van onze jonge inwoners”, vertelt Marsha.

“Hiermee bereiken we een doelgroep die geïnteresseerd is in Urban Sports, krijgen we ze in beweging, leiden we ze toe naar sport en brengen we de jongeren met elkaar in contact. Een mooie samenwerking waarbij de connecties van Lansingerland Beweegt en de jarenlange ervaring een verrijking is voor het project. Het is zo goed ontvangen dat voor het weekend van 1 en 2 juli 2023 het volgende Urban Event gepland staat.”

De gemeente wil het project na 2023 continueren en daarbij ook goed aanbod creëren voor jongeren met een beperking. Marsha: “Voor deze jongeren is het zeker ook waardevol en leuk om Urban Sports te beoefenen, er zijn tegenwoordig zoveel mogelijkheden. De ervaring en connecties van de sport- en cultuurcoaches zijn hier een waardevolle toevoeging in.”

DÉ PLEK OM MET CULTUUR KENNIS TE MAKEN

Eén plaats waar je kunt zingen, dansen en leren. Dat is Jay's Place, in de Cultuurfabriek in Bergschenhoek. Voor elke leeftijdscategorie is er passend aanbod. "We hebben verbindingen gelegd die niet zo vanzelfsprekend zijn, zoals jongeren met ouderen."

Jolanda Wagenaar van Stichting Jay's Place muziek, zang & dans vertelt dat Jay's Place vanaf het begin heeft ingezet op samenwerking met zoveel mogelijk (culturele) partners in Lansingerland. Dit met als doel zoveel mogelijk mensen te kunnen bereiken. "Wij hebben een cultureel aanbod voor de leeftijd 4-90 jaar. Voornamelijk muziek- en danslessen, waaronder DJ en studio opnames maar ook gecombineerd met theater of beeldende kunst."

"Daarbij hebben we tevens verbindingen gelegd die niet zo vanzelfsprekend zijn, zoals jongeren met ouderen. We hebben respect voor onze doelgroep, geven ze aandacht en proberen naar ze te luisteren waardoor we beter aansluiten." "Wij drijven op enthousiasme en vinden het super leuk om het enthousiasme en talent wat iemand heeft uit hem/haar te halen. Maar ook dat het resultaat van die inzet, op welk niveau dan ook, zelfvertrouwen geeft."

Vanaf het begin heeft Jolanda samengewerkt met Lansingerland Beweegt, en die samenwerking ervaart ze als erg prettig. "Als dat nodig is krijg ik steun bij mijn projecten en er is regelmatig overleg over gezamenlijke belangen om sport en cultuur beter op de kaart te zetten in Lansingerland. Lansingerland Beweegt denkt daar in mee, staat open voor nieuwe initiatieven, heeft de overview en een duidelijke visie. Samen sta je sterk, daardoor kun

je je beter inzetten voor de inwoners. Verbinden van de organisaties, weten wat er gebeurt en daardoor partners aan elkaar voorstellen die elkaar versterken." De samenwerking tussen Jay's Place en Lansingerland Beweegt heeft al mooie resultaten opgeleverd. "In het najaar van 2023 start Urban Talentontwikkeling op het VMBO, waarvoor een fonds is aangeschreven. Daarnaast organiseerden we in 2022 een meer dan geslaagde editie van Dans-Je-Fit en zijn er natuurlijk de activiteiten van KomErbij Lansingerland, gericht op het verdrijven van eenzaamheid onder onze inwoners."

Eén idee in het bijzonder wil Jolanda uitlichten. "Urban Talentontwikkeling op het Melanchton in Bleiswijk. Vanuit een idee dat ik had is daar in samenwerking met Linda ter Horst en andere collega's van Lansingerland Beweegt een heel mooi project uit ontstaan dat we vanaf het najaar van 2023 gaan uitvoeren, waarbij de leerlingen op zoek gaan naar hun culturele talenten. Voor mij staat dat ook wel symbool voor de samenwerking, dat ik het gevoel heb dat ik het niet alleen hoeft te doen."

Jolanda slaat met name op dat soort thema's aan. Ze vertelt strijdlustig: "Er is nog zoveel binnen de gemeente wat ik wil oppakken! Maar dit jaar staat voor mij in het teken van verbinden van jong en oud."



CVV BERKEL AAN DE SLAG MET PEDAGOGISCH HANDELEN IN DE SPORT

Een vaak terugkerend thema is de veilige sportomgeving. Wat kunnen verenigingen doen om die omgeving te creëren? Welke rol hebben trainers en vrijwilligers daarin, hoe benader je ouders en hoe zorg je ervoor dat iedereen op dezelfde golflengte zit? Bij CVV Berkel zijn ze daarmee aan de slag gegaan.

CVV Berkel geeft iedereen vanaf vijf jaar oud de kans om te voetballen op zijn of haar eigen niveau. "Misschien cliché, maar wij geloven dat voetbal verbindt. Als vereniging faciliteren wij die verbinding. Samen presteren en samen ontwikkelen", aldus Sander van Meurs, Technisch Coördinator Onderbouw. "Wij bieden kinderen en volwassenen de gelegenheid om in een veilige en plezierige omgeving hun sport te beoefenen. Ieder op zijn of haar niveau waardoor ze in hun eigen tempo kunnen ontwikkelen."

Het creëren van een veilige omgeving is een speerpunt voor CVV Berkel. De vereniging heeft in samenwerking met Lansingerland Beweegt een budgetaanvraag gedaan bij het Sportakkoord. "Dat budget was voor de vier avonden durende cursus Pedagogisch Handelen in de sport, die door Arnoud Jonker van 4-Skills Soccer Academy is gegeven", vertelt Sander. "Dit heeft bijgedragen aan de ontwikkeling van onze trainers en begeleiders. Hierdoor hebben zij handvatten gekregen om de kinderen en de ouders op een pedagogisch verantwoorde manier te trainen en begeleiden."

De inhoud van de cursus gaat echter verder dan alleen de omgang. "De cursus heeft met name bijgedragen aan het verbeteren van de mentale gezondheid van onze spelers en onze vrijwilligers", vertelt Robert Verhoef, Hoofd Jeugdopleiding. "Hoe benader je kinderen? En hoe benader je ouders? En dan ook op een prettige verantwoorde manier. Hierdoor ontstaat binnen de vereniging wederzijds begrip, wat de relatie op en rond het veld verbetert."

CVV Berkel hoopt dat meer verenigingen hun voorbeeld gaan volgen. "Het zou mooi zijn als het Pedagogisch Handelen in de sport breder wordt gedragen. Dus ook binnen andere verenigingen in Lansingerland", aldus Robert. Sander vult aan: "Daarbij is het hen zeker aan te raden om de samenwerking met Lansingerland Beweegt te zoeken. Zij zoeken de verbinding. Daarnaast heeft sportcoach Linda van Etten ook twee van de vier avonden bijgewoond. Dat toont de betrokkenheid die er is. We zijn erg blij met de samenwerking en zullen in de toekomst zeker contact houden."





'WIJ ZIJN ER VOOR DE GROEP DIE NOG WEL EENS VERGETEN WORDT'

Een groep die nog wel eens uit het oog wordt verloren, is die van de kwetsbare ouderen. Daarbij gaat het dan met name om ouderen die niet meer in staat zijn om zelfstandig te wonen, bijvoorbeeld omdat ze dementie hebben. Ook voor hen zijn er instanties in Lansingerland om bij aan te kloppen, zoals bijvoorbeeld de Dementieketen.

Ellen Eleonora is ketenregisseur bij de Dementieketen Lansingerland. "De Dementieketen Lansingerland is een samenwerkingsverband tussen Vierstroom, Laurens, GGZ-Delfland, Stichting Welzijn Lansingerland, Home Instead, Alzheimer DWO, Zorgkantoor DWO en gemeente Lansingerland, met als doel de zorg en begeleiding voor mensen met dementie en hun naasten in Lansingerland op elkaar af te stemmen", legt Ellen uit.

"De Dementieketen Lansingerland heeft als doel om mensen met dementie en hun mantelzorgers te ondersteunen met een geïntegreerd aanbod van zorg, behandeling, begeleiding en wonen."

Het op de kaart zetten van de Dementieketen in Lansingerland

De kracht van de Dementieketen is wat Ellen betreft makkelijk te omschrijven. "De samenwerking tussen de verschillende partijen, waarbij we uitgaan van de wens van de klant. Doordat breed aandacht is besteed aan dementie is er meer begrip gekomen bij de inwoners van Lansingerland voor mensen met dementie. Daarbij zijn ook mensen met dementie in beeld gekomen die nog geen gebruik maken van de bestaande ondersteuningsmogelijkheden die vanuit de keten

geboden worden. Hierdoor werd de Dementieketen verder op de kaart gezet in Lansingerland. De Dementieketen maakt ook gebruik van Lansingerland Beweegt en hun netwerk in de gemeente. "De sport- en cultuurcoaches hebben een breed netwerk in het beweeg- en cultuuraanbod in Lansingerland. Zij weten als geen ander partijen met elkaar in contact te brengen en met elkaar te verbinden. Dit past heel goed in de werkwijze die wij binnen de Dementieketen ook hanteren. Het is fijn om contact met hen te houden en te kijken wat wij voor elkaar kunnen blijven betekenen. Een vervolgspraak staat al gepland!"

Ellen vervolgt: "We hebben samen de 'Samen op pad' week georganiseerd in het kader van Wereld Alzheimer Dag, in september 2022." De hele week was een succes. Ellen noemt daarbij een specifiek voorbeeld. "Een mevrouw met dementie die nog geen ondersteuning wilde kwam met haar dochter naar één van de activiteiten. Ze genoot hier zo van dat zij besloot wekelijks naar de dagbesteding te komen."

WEIDVOGELS IS TROTS OP HAAR KORFBAL KANJERS!

Inclusiviteit is een terugkerend thema wanneer het gaat over het sportaanbod in gemeente Lansingerland. Hoe kan iedereen meedoen? Bij korfbalvereniging Weidevogels in Bleiswijk bedienen ze één van die doelgroepen; sinds anderhalf jaar is daar een G-team, een team voor sporters met een geestelijke beperking.

Marloes van der Poel is trainer bij Weidevogels. "Korfbal is een gemengde sport waarbij jongens en meisjes samen in één team spelen. We hebben reguliere teams in alle leeftijdscategorieën. In principe kan iedereen dus bij ons komen sporten", vertelt ze. Sinds anderhalf jaar is er naast de reguliere teams dus een G-team bijgekomen. "Korfbal Kanjers, zo heet het team. Iedereen van 8 tot 18 jaar met een geestelijke beperking, autisme en/of ADHD kan hier bij aansluiten. Maar ook kinderen die heel onzeker zijn en liever op een laagdrempelige manier willen sporten kunnen bij ons meedoen."

'Zou graag meer bekendheid zien voor het sportaanbod voor speciale doelgroepen'

Het team is samen met Lansingerland Beweegt opgericht, in het kader van het Sportakkoord. "Ik heb zelf een dochter met autisme en merkte dat het sportaanbod voor haar in de regio heel erg minimaal was. Terwijl zij ook graag wil sporten en bij een team wil horen. Mijn andere dochter en ik spelen met veel plezier korfbal bij Weidevogels en korfbal is echt een leuke sport voor deze doelgroep. Met het oprichten van de Korfbal Kanjers hopen we meer kinderen met een beperking aan het sporten te krijgen", legt Marloes uit. "We hebben een stabiele groep van ongeveer tien kinderen die nu lekker kunnen bewegen. En bewegen draagt natuurlijk

bij aan een betere gezondheid. Omdat deze kinderen vaak niet in de buurt op school zitten, missen ze soms ook het kunnen spelen met andere kinderen, dus ook het sociale aspect is heel erg belangrijk."

Het uitbreiden van sportmogelijkheden voor kinderen met een beperking is volgens Marloes belangrijk. "Door de oprichting van de Kanjers is er een leuke sportactiviteit voor deze kinderen bijgekomen, en hebben zij een extra mogelijkheid om te bewegen en sociale contacten op te doen. Tegelijkertijd zou ik graag zien dat er meer bekendheid wordt gegeven aan het sportaanbod wat er voor speciale doelgroepen is. Het geeft ze zoveel plezier. Eén keer kijken bij de training, en de blijde gezichten van de kinderen en hun ouders zeggen genoeg. Ik ben daarom blij dat we daar bij Weidevogels een steentje aan bij kunnen dragen en het is echt geweldig leuk om aan deze doelgroep training te geven. Verder is de impact op de rest van de vereniging niet zo groot; de vereniging heeft weinig aanpassingen hoeven doen om de kinderen in de vereniging op te nemen. De kinderen doen gezellig mee met de activiteiten die al door de vereniging georganiseerd worden." Daarnaast is ze Lansingerland Beweegt dankbaar voor de samenwerking: "De sportcoaches van Lansingerland Beweegt hebben gezorgd voor een breder aanbod van sport in Lansingerland en helpen bij het matchen aan een goede en passende sport. Zo kan iedereen op zijn/haar eigen niveau meedoen."



PROJECTEN WAAR WIJ TROTS OP ZIJN!



KOM ERBIJ

Samen met Humanitas, Jay's Place, Welzijn Lansingerland, Jeugd- en jongerenwerk en Bibliotheek Oostland vormt Lansingerland Beweegt de projectgroep Kom Erbij die zich inzet om eenzaamheid in Lansingerland te verminderen.



CULTUUR PLATFORM

Netwerkbijeenkomst voor alle cultuuraanbieders in Lansingerland met als doel verbinden, kennis delen en samenwerkingen tot stand brengen.



EXPEDITIE LANSINGERLAND

Expeditie Lansingerland, hét sport- en cultuurprogramma voor de jeugd tijdens de schoolvakantie!



SPORTAKKOORD

In 2023 zetten de sportcoaches in op meer onderlinge verbinding en samenwerking tussen sportaanbieders, scholen en partners uit het sociaal domein te creëren met behulp van onder andere het sportakkoord, bijvoorbeeld op de thema's vrijwilligersbeleid, opleiden van kader, ledenwerving, bereiken van nieuwe doelgroepen.



WEEK VAN DE DEMENTIE

Tijdens deze week wordt er extra aandacht gegeven aan mensen met dementie en hun mantelzorgers en naasten. Lansingerland Beweegt werkt hierin samen met Dementieketen Lansingerland en Alzheimer DWO om deze week de juiste invulling te geven.



AVOND VAN DE SPORT

Een avond voor sportaanbieders uit Lansingerland, waarbij verbinden, ontmoeten en inspireren centraal staat.



BELEEF!

Proeflessen sport en cultuur voor kinderen en jongeren in Lansingerland.



SPORTCLINICS OP SCHOLEN

Sportverenigingen clinics laten verzorgen op basisscholen om kinderen te enthousiasmeren en kennis te laten maken met verschillende sporten.



VOLWASSENFONDS EN JEUGDFONDS SPORT EN CULTUUR

Lansingerland Beweegt stimuleert sportaanbieders om zich aan te sluiten bij de fondsen en inwoners om hier gebruik van te maken, zodat volwassenen en kinderen meer in beweging komen op het gebied van sport en cultuur.



NIEUWSBRIEF SPORT & CULTUUR

Het laatste nieuws op het gebied van sport en cultuur in de gemeente en aankondiging van activiteiten (meld je nu aan via info@lansingerlandbeweegt.nl).



URBAN EVENT

Jongeren in aanraking laten komen met urban sports en de mogelijkheden om dit zelf uit te voeren in het Annie M.G. Schmidtpark.



LANG LEVE KUNST

Ouderen met elkaar verbinden door kunst kijken en kunst maken.

OP NAAR DE TOEKOMST

Door de uitbreiding van ons team waarbij we nu bestaan uit een cultuurcoach, twee sportcoaches, een verenigingsadviseur en een teamcoördinator verwachten wij in de toekomst nog gericht te werk te gaan. Ieder heeft haar eigen focus, maar door de nauwe samenwerking binnen het team vinden er veel verbindingen plaats, waar onze partners bij gebaat zijn. We zetten graag in op de ondersteuning van al onze partners, om hen nog beter te positioneren binnen de gemeente. Hierdoor zorgen we dat inwoners hen makkelijker weten te vinden, we daardoor iedereen bereiken en de drempel verlagen om in beweging te komen op het gebied van cultuur en sport. Wij staan voor het realiseren van dé actieve en gezonde samenleving waarin iedereen meedoet.

WWW.LANSINGERLANDBEWEEGT.NL

Wij zijn verbinders en laten iedereen in actie komen

Sport, cultuur en een gezonde leefstijl, deze thema's spelen een rol op weg naar een samenleving waar iedereen gezond is.

In Lansingerland bruist het van de energie, creativiteit, talent en is alles sterk in beweging. Wij zijn verbinders, aanjagers én coördinatoren die ervoor zorgen dat inwoners in verbinding komen met verschillende organisaties. Denk aan welzijnsorganisaties, (sport)verenigingen, cultuuraanbieders, zorgorganisaties en gemeente Lansingerland. We bouwen écht met iedereen een band op en zetten de kracht van sport, kunst en cultuur in, om iedereen te activeren en zich meer bewust te maken van gezond gedrag. Wij brengen energie!

Wij vinden het namelijk belangrijk dat iedereen in beweging komt en blijft, ongeacht of je dat doet bij een vereniging of club, of dat je vanuit huis mee doet.

Wil jij met ons in contact komen?

Noortje de Tombe

Teamcoördinator

0642650453

n.detombe@lansingerlandbeweeegt.nl

Linda van Etten

Sportcoach

0614489717

l.vanetten@lansingerlandbeweeegt.nl

Linda ter Horst

Cultuurcoach

0614489577

l.terhorst@lansingerlandbeweeegt.nl

Sarena Heijboer

Sportcoach Jeugd

0638725851

s.heijboer@lansingerlandbeweeegt.nl

Maroesjka van der Boog

Verenigingsadviseur

0619410310

m.vanderboog@lansingerlandbeweeegt.nl



**LANSINGERLAND
BEWEEGT**